**Envie d’essayer ?**

Le longe-côte vous tente et vous souhaitez effectuer un essai, dit baptême, en vue d’adhérer à l’association de Saint-Jouin Plage ? Facile ! Il n’y a pas d’aptitude physique particulière requise. Juste pouvoir nager 25 mètres en cas de besoin.   
Il vous suffit :  
-- de choisir une date pour effectuer un baptême (essai) sur le calendrier qui apparaît en page d’accueil.  
-- d’indiquer la date retenue par mail à l’adresse : [lcsjpsorties@gmail.com](about:blank)   
sous la forme : « Bonjour, je souhaite effectuer un baptême lors de la sortie du .. /../20.. »  
-- de recevoir la réponse.  
-- de venir 15 minutes avant l’heure indiquée du RDV sur le calendrier pour recevoir les informations, muni d’un pass sanitaire et d’un équipement comprenant une combinaison néoprène, des bottillons ou baskets, des gants, et un tee-shirt blanc à enfiler par-dessus la combinaison. Le tout complété d’un grand sourire parce que vous allez vivre un moment très sympa. Ces équipements sont adaptés à la température de l’eau et peuvent être complétés (sous-pull, bonnet, cagoule…)   
-- d’apporter la somme de 5€ (par chèque « association longe-côte Saint-Jouin plage ») pour régler le baptême.

A l’issue de ce baptême, une directrice ou un directeur de sortie validera votre essai et vous pourrez adhérer à l’association. Attention, le nombre de places étant limité à 200, il se peut que vous soyez obligé d’attendre le début d’année suivante pour adhérer, en vous inscrivant sur la liste d’attente.

Pour adhérer :  
-- vous vous connectez à : [lcsjpsorties@gmail.com](about:blank)  
- vous demandez votre adhésion sous la forme : « Bonjour, j’ai effectué mon baptême à la date du ../../20.., il a été validé et je souhaite adhérer. »  
- vous recevez alors le lien pour remplir la fiche d’adhésion et nous la renvoyer.

Vous devrez notamment fournir un certificat médical de non-contre-indication (scan ou photo), une copie de votre passe sanitaire, un chèque de 50€ pour la cotisation de la première année…

Et voilà ! Vous avez adhéré à l’association conviviale de Longe-côte Saint-Jouin Plage !

A bientôt ! Dans les vagues…